

Правила соревнований ПОДА в аэротрубках закрытого типа.

ПОДА, соревнования проводятся в следующих видах программы:

1.1. Программа «Эстафета»:

Допускаются участники любой группы (категории) ограничения (инвалидностью).

1.1.1 Соревновательных тура – 2 (два).

1.1.2. В каждом туре (раунде) спортсмену необходимо выполнить серию следующих манёвров (движений):

- начало упражнения – спортсмен находится в центре полетной зоны;
- старт времени начинается, когда спортсмен касается стенки трубы в точке А;
- после точки А спортсмен перемещается в точку В и производит касание точки В;
- после касания точки В спортсмен выполняет разворот (спираль) на 360 градусов в любую сторону и касается вновь точки В;
- после второго касания точки В спортсмен перемещается в точку С и производит касание точки С;
- после касания точки С спортсмен выполняет разворот (спираль) на 360 градусов в любую сторону и касается вновь точки С;
- после второго касания точки С спортсмен перемещается в точку D и производит касание точки D;
- после касания точки D спортсмен перемещается в точку А и касается точки А, данное касание считается окончанием упражнения и производится остановка времени.

1.1.3. Любое нарушение последовательности или неправильное выполнение условий будет приводит к тому, что спортсмену будет выставляется время равное худшему в данном туре (среди правильно выполнивших все элементы) плюс 1 (одна) секунда.

1.1.4. Время выполнения измеряется до одной сотой доли секунды.

1.1.5. Победитель определяется по наименьшей сумме времени, показанной по результатам трёх туров.

Схема расположения точек А,В,С,Д и схема выполнения маневров (перемещений) в Приложении № 6.

1.1.6. Соревнования считаются разыгранными при наличии минимум трёх спортсменов для участия в соревнованиях в указанном виде программы.

1.2. Программа «Фристайл»:

соревнования проводятся в соответствии со следующими правилами:

- количество туров – 2 (два).

В каждом туре спортсмен выполняет заявленную последовательность элементов. Последовательность состоит из 4 элементов, за рабочее время спортсмен должен дважды повторить заявленную последовательность. Спортсмен на тур заявляет любые 4 элемента из предложенных в настоящем Регламенте. Рабочее время – 60 секунд.

1.2.1. Каждый элемент имеет установленную сложность.

10 баллов:

- бочка горизонтальная из положения на животе;

- сальто назад из положения на животе.

8 баллов:

- транзит (живот-спина-живот) через ноги;

- ласточка (держать 3 сек).

6 баллов:

- спираль 360 градусов в положении лёжа на спине;

- выполнение перемещений по квадрату (вертикально) в положении лёжа на спине;

- выполнение перемещений по квадрату (горизонтально) в положении лёжа на спине.

4 балла:

- спираль 360 градусов в положении лёжа на животе;

- выполнение перемещений по квадрату (вертикально) в положении лёжа на животе;

- выполнение перемещений по квадрату (горизонтально) в положении лёжа на животе.

1.2.2. Оценка выступления.

Каждый выполненный элемент оценивается по следующей схеме:

Произведение Сложности и оценки выполнения элемента.

Оценка выполнения элемента:

- 1,0 – элемент выполнен без ошибок;
- 0,75 – элемент выполнен с незначительными ошибками;
- 0,5 – элемент выполнен с грубыми ошибками;
- 0,25 – выполнение элемента незакончено полностью;
- 0 – не произведена попытка выполнить элемент.

Оценка за тур – **Результат деления суммы произведений сложности и оценки выполнения каждого элемента на количество заявленных элементов (8 элементов).**

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов за все выполненные туры.